

TORRES VEDRAS

LAR NOSSA SENHORA DA MISERICÓRDIA ACOLHE SESSÃO DE (IN)FORMAÇÃO

A doença de Parkinson

MARINA TOVAR REI
garal@frenteoeste.com

O lar Nossa Senhora da Misericórdia recebeu no dia 5 de Junho uma sessão de (in)formação sobre a doença de Parkinson. Para o efeito estiveram presentes Joaquim Ferreira, neurologista, Josefa Domingues, neurofisioterapeuta, Ana Ferreira, da associação portuguesa de doentes de Parkinson e como moderador Hélio Firmino, enfermeiro.

Na sessão vários foram os esclarecimentos sobre esta doença que afecta cerca de um por cento da população mundial e normalmente as pessoas com idade superior a 50 anos, podendo surgir a qualquer pessoa.

Segundo o neurologista, esta moléstia tem características muito particulares, pois trata-se de uma doença "neurodegenerativa (doença degenerativa do sistema nervoso central) que se pode manifestar por tremores, rigidez muscular, ausência de mímica facial, diminuição do piscar, olhar fixo, movimentos lentos e desequilíbrios". Mas o sinal, pelo menos o mais frequente, é o "tremor unilateral (de um braço ou de uma mão)", referiu o médico Joaquim Ferreira. No início, os sintomas não são específicos,



PARKINSON: Afecta cerca de um por cento da população mundial

sendo eles tremores ligeiros dos braços, falta de destreza, sensação de lentidão. Como estes sintomas são também frequentes em outras doenças, as pessoas nem sempre conseguem identificar se se trata de Parkinson.

Esta doença é "degenerativa e evolutiva, não tendo cura". Não é contagiosa, mas necessita que o "doente faça tratamento durante toda a vida". A prevenção, também é algo que não existe. Existe sim "a perspectiva de que em breve se possa identificar os indivíduos com maiores possibilidades de desenvolver a do-

ença", referiu o médico.

Hoje em dia, "existem vários medicamentos para atenuar os sintomas" desta doença. Existindo também a cirurgia, prática que só pode ser aplicada apenas a pessoas que ao serem diagnosticadas, se verificam "as possibilidades de cirurgia", que se faz através de electrodos que são colocados no cérebro (na zona afectada) do doente e que são ligados a um aparelho que é colocado no ombro do paciente. Mas apenas "três a cinco por cento dos doentes é que são candidatos à cirurgia", comentou Joaquim

Ferreira.

Relativamente à fisioterapia, a neurofisioterapeuta, Josefa Domingos, recomendou que as pessoas que padecem desta doença "devem fazer exercício regularmente, porque

só fazer de vez em quando não serve de nada". Sendo uma doença progressiva, "consegue-se controlar e diminuir esse progresso com actividade física", recomendou a fisioterapeuta.

Uma grande lista de espera

O lar Nossa Senhora da Misericórdia, local onde foi feito a acção de (in)formação sobre a doença de Parkinson, ainda tem uma "lista de espera de mais de 200 idosos", como informou ao FrenteOeste Vasco Fernandes, provedor da Santa Casa da Misericórdia.

Questionado por este jornal sobre as residências que estão a ser construídas junto ao lar, também para idosos, disse que "estarão prontas no final do ano, mas que se destinam apenas para pessoas com algumas posses", esperando que "seja possível criar mais espaços de qualidade para aqueles que não têm tantas possibilidades".

LOURINHÃ

MUNICÍPIO ABRE GABINETE DE APOIO AO JOVEM E À FAMÍLIA COM SERVIÇOS GRATUITOS

BuscaPolos ajuda famílias

O município da Lourinhã acaba de abrir o BuscaPolos, um Gabinete de Apoio ao Jovem e à Família com serviços de psicologia e educação gratuitos.

geral@frenteoeste.com

O BuscaPolos - Gabinete de Apoio ao Jovem e à Família "oferece, gratuitamente, serviços de psicologia e educação a famílias, crianças e jovens que necessitem de ajuda e supor-

te em diferentes questões e problemas que vão surgindo ao longo da vida e no processo de desenvolvimento".

Segundo o município da Lourinhã, o projecto foi "inspirado na ideia de que não basta acrescentar dias à nossa vida, mas vida aos nossos dias". Assim, através deste gabinete, a Lourinhã

"materializa o objectivo de contribuir para o bem-estar em diferentes domínios da vida quotidiana".

O BuscaPolos está aberto ao público às quintas-feiras, a partir das 10h00, no Espaço Municipal de Apoio à Juventude, oferecendo um leque diversificado de serviços: avaliação, aconselhamento e encaminhamento

psicossocial, intervenção em crise, apoio escolar, orientação vocacional, formação familiar, promoção da saúde e encaminhamento para outros serviços de apoio.

As marcações podem ser efectuadas presencialmente no Gabinete de Apoio ao Jovem e à Família, ou junto ao Sector de Acção Social

do Município da Lourinhã, através dos telefones n.º 261 410169 (186) e/ou do e-mail accaosocial@cm-lourinhã.pt. Os interessados podem também aceder ao sítio municipal - www.cm-lourinhã.pt - e aí procederem ao preenchimento de uma ficha de atendimento, em formato de formulário electrónico.