

TORRES VEDRAS CERTAME DE SAÚDE CONTOU COM 15 627 PESSOAS

Feira duplica visitantes

MARINA TOVAR REI
geral@frenteoeste.com

Decorreu nos dias 18 a 20 de Abril a segunda edição da "Feira da Saúde – Mostra de Serviços de Saúde e Bem-Estar", no pavilhão Multiusos de Torres Vedras, que contou este ano com 15 627 visitantes, mais do dobro de visitantes que no ano passado.

Este certame teve como objectivos por um lado "promover o bem estar das pessoas para uma vida mais saudável" e por outro "contar com os operadores de saúde de forma a que eles se conheçam, que cruzem experiências, que olhem uns para os outros e que se possa de alguma forma criar uma rede de complementaridade", explicou Carlos Miguel, presidente da câmara de Torres Vedras na abertura do



SAÚDE: Segunda edição do certame contou com o dobro de visitantes

evento.

O aumento dos stands, dos 29 do ano passado para os 45 deste ano, deve-se, segundo Carlos Miguel, "ao sucesso que a feira teve na sua primeira edição".

Acrescentando que este certame é "muito útil e que tem todas as possibilidades para alargar fronteiras", pois possuía "qualidade e atractivos suficientes para que se possa divulgar a to-

do o Oeste e seja, futuramente, vocacionada para a zona Oeste". Ana Umbelino, vereadora dos assuntos sociais, saúde e habitação da Câmara Municipal de Torres Vedras, revelou que

o ano inaugural "superou as expectativas e fez com que este ano existissem mais pessoas a querer aderir a esta feira".

Na sexta-feira, estiveram presentes 1800 alunos de 43 escolas, um dia destinado preferencialmente à população escolar, com actividades de promoção da saúde das crianças e jovens, nomeadamente exercício físico, rastreios e acções de sensibilização. Nos restantes dias o certame foi aberto a toda a comunidade em geral, tendo sido disponibilizados transportes nas juntas de freguesia para a população sénior.

A Feira da Saúde encontra-se directamente relacionada com a operacionalização do Plano de Desenvolvimento em Saúde, produzido no âmbito do projecto "Torres Vedras sustentável".

TORRES VEDRAS PROGRAMA "MAIO, MÊS DO CORAÇÃO E DO DESPORTO"

Desporto "volta" a Torres Vedras

MARINA TOVAR REI
geral@frenteoeste.com

Maio vai ser para Torres Vedras "o mês do coração e do desporto". Assim se intitula o programa promovido pela Câmara Municipal de Torres Vedras (CMTV), durante 22 dias, com o envolvimento de 13 freguesias e 2900 participantes em actividades formais. "É um mês onde termina o ciclo de campeonatos municipais e começa outro de actividades de desporto informal ao ar livre", referiu Carlos Miguel, presidente da câmara de Torres Vedras.

Rodrigo Ramalho, chefe de divisão do sector de desporto, referiu que no mês de Maio a CMTV "tem vindo a chamar a atenção para a importância da actividade física e para a sua promoção".

Promover a prática regular da actividade física, proporcionar momentos de discussão e formação sobre várias vertentes de ac-

tividade física, aumentar a oferta de espaços e infra-estruturas desportivas e de lazer, divulgar a intervenção da CMTV na área desportiva e descentralizar as iniciativas, são os principais objectivos desta acção.

Várias serão as actividades, formais e informais. Dentro das formais, nas quais se encontram contabilizados 2900 participantes, estão patentes as jornadas e o encerramento dos campeonatos municipais de futebol 7 nos escalões das escolas e dos infantis. Nas informais o percurso pedestre, que este ano "irá englobar as freguesias de Matacães e Monte Redondo", o percurso pedestre no parque verde da várzea "que envolve as escolas S. Gonçalo, Madeira Torres e Padre Francisco Soares", o circuito de orientação, também no parque da várzea e o programa "Ponha-se a Mexer" que irá passar "por mais freguesias este ano", enumerou Bruno Vitorino,



DESPORTO: Actividades físicas "inundam" Torres em Maio

técnico superior do sector de desporto.

Relativamente às actividades de formação e informação irá haver "um curso para massagistas desportivos que irá decorrer nos Arneiros, três sessões de esclarecimento para pais e encarregados de educação sobre a importância do acompanhamento da actividade física dos seus educandos, que terá lugar em A-dos-Cunhados, Freiria e Matacães, uma sessão de

esclarecimento sobre leis do jogo de futebol e uma palestra sobre 'Exercício e Saúde', referiu Bruno Vitorino. Além destas actividades irá estar permanentemente aberto no parque verde da várzea o circuito de orientação "a quem quiser utilizar". Irá decorrer a 9ª edição da festa municipal da ginástica que encerra a semana dedicada às actividades gímnicas.

César Costa, técnico supe-

rior do sector do desporto, alertou para os "gravíssimos problemas que afectam, não só os adultos como as crianças, de sedentarismo, obesidade, diabetes, entre outros" que têm "uma relação muito interessante para a actividade física".

As informações vão chegar às caixas do correio de todas as pessoas, mas podem ser facultadas nas juntas que participam neste programa.